

Temario PRL Módulo de Oficinas y Despachos para Web

Nº lección	Título lección	Nº apartado	Título apartado	Tipo apartado
1	El trabajo en oficinas y despachos			
		1	Características de la actividad laboral en oficinas y despachos	X
		2	Lugar de trabajo	X
		3	Relaciona conceptos	rc
		4	El material y el equipo de oficina	V
		5	Crucigrama	cw
		6	Riesgos profesionales derivados de la actividad laboral en	X
		7	Tipos de riesgos profesionales del sector de las oficinas y	V
		8	Riesgos derivados de la organización y mobiliario	X
		9	Riesgos derivados del entorno de trabajo	X
		10	En su sitio	st
		11	Cuestionario	C
2	Los riesgos derivados de la organización del puesto de trabajo			
		1	La prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos	X
		2	La postura corporal en los trabajos de oficinas y despachos.	X
		3	Velocidad de respuesta	as
		4	Características ergonómicas de la silla de trabajo	X
		5	Cómo regular la silla de trabajo	X
		6	Sopa de letras	sw
		7	Características ergonómicas de la mesa de trabajo	X
		8	Cómo organizar los elementos del escritorio	X
		9	Verdadero o falso	vf
		10	La colocación idónea del ordenador	X
		11	El equipo informático: el uso de los periféricos	X
		12	La pantalla de visualización de datos	X
		13	Relaciona conceptos	rc
		14	Cuestionario	C

Nº lección	Título lección	Nº apartado	Título apartado	Tipo apartado
3	Los riesgos derivados del entorno de trabajo.	1	El espacio de trabajo	X
		2	La iluminación de la oficina	X
		3	Pistas	pt
		4	La importancia de la climatización de la oficina	X
		5	Crucigrama	cw
		6	Las fuentes de ruido en la oficina	V
		7	El ruido exterior	V
		8	El ruido de las instalaciones	X
		9	El ruido de los equipos de trabajo	V
		10	El ruido humano	X
		11	En su sitio	st
		12	Los accidentes in itinere	V
		13	Cuestionario	C
4	Otros riesgos profesionales en el sector de Oficinas y despachos.	1	Introducción	V
		2	Los golpes con objetos	X
		3	Pistas	pt
		4	Los riesgos derivados de la utilización de los equipos de	X
		5	Velocidad de respuesta	as
		6	Las caídas de personas al mismo nivel	X
		7	Verdadero o falso	vf
		8	Las caídas de personas a distinto nivel o caídas en altura	V
		9	Las escaleras fijas y las rampas	V
		10	Sopa de letras	sw
		11	Las escaleras de mano	X
		12	Relaciona conceptos	rc
		13	Las caídas de objetos	X
		14	La manipulación manual de la carga	X
		15	Crucigrama	cw
		16	Los riesgos eléctricos	X
		17	La fatiga física y la fatiga mental	X
		18	En su sitio	st
		19	Cuestionario	C